

de vrije beroeper

oktober 2019
driemaandelijks
P 918334

Anton Smagghe
Nieuwe baas van de Federatie

**“Je moet
het vuur
doorgeven,
niet de as”**

De gebundelde kracht van vrije beroepers

De kernopdracht van de Federatie is belangenbehartiging: alles wat de vrije beroeper aangaat en waarin we samen sterker staan, is onze eerste zorg.

En dat is deze dagen heel wat: de vrije beroeper die nog moet wennen aan zijn wettelijk statuut als ondernemer, de definitie van het vrije beroep of de nakende omzetting van de Europese proportionaliteitstoets.

De rol van Federatie als belangenbehartiger, als ondersteuning van het vrije beroep, dat is mensenwerk. In de eerste plaats van jullie allen, maar toch ook van de ploeg van de Federatie, over de jaren heen. En die ploeg heeft nu net toch wel wat wijzigingen gekend.

Vandaar dat we ons in dit feestjaar (de Federatie bestaat 60 jaar) nog één keer permitteren om in deze Vrije Beroeper de schijnwerpers volop op de ploeg te laten schijnen: zowel op zij die er alles aan hebben gedaan om de Federatie op de kaart te zetten, maar ondertussen andere oorden opzochten, als op zij die inmiddels klaarstaan om dat vandaag te doen. Let wel: er was geen plaats voor iedereen, en dus moesten we kiezen, en kiezen is verliezen.

Daarom oefen ik even een voorzittersprerogatief uit: dankbaar vaarwel aan Jan Sap, maar ook aan Gert Peeters en aan Mona Wyverkens. Warm welkom aan Anton Smagghe, maar ook aan Laura De Pot en aan Melissa Gasthuys, en veel succes. Zoveel dank aan Nele Muys, Edward Van Rossem en Iris Mommaerts, de constante rotsen in de branding. En aan Gilles Vandorpe die zijn tijdelijke opdracht moeiteloos vervulde.

We zijn klaar om opnieuw met een volledige ploeg stevig jullie belangen te behartigen. Volgende keer meer daarover, want dat is onze missie.

Marieke Wyckaert,
voorzitter FVB



colofon

De Vrije Beroeper is een uitgave van de Federatie Vrije Beroepen vzw (VU), Willebroekkaai 37, 1000 Brussel. Verschijnt 4x per jaar. De redactie van De Vrije Beroeper streeft naar de grootste mogelijke betrouwbaarheid van de gepubliceerde informatie, waarvoor zij echter niet aansprakelijk kan worden gesteld. **Contact:** +32 (0)2 21 22 504, info@federatievrijebroepen.be
Kernredactie: Filip Huysegems, Sanderijn Vanleenhove, FVB-staf, **Vormgeving:** Kliek Creatieve Communicatie, Bruggestraat 105, 8700 Tielt, +32 (0)51 40 43 12, contact@kliek.be **Adverteren?** Trevi nv, Meerlaan 9, 9620 Zottegem, +32 (0)9 360 62 16, www.trevi-regie.be **Blijf op de hoogte:** www.facebook.com/federatievrijebroepen, twitter.com/vrijebroepen **Onze elektronische nieuwsbrief?** www.federatievrijebroepen.be



Anton Smagghe, nieuwe secretaris-generaal van de Federatie

“Je moet het vuur doorgeven, niet de as”

Sinds 1 september staat Anton Smagghe als secretaris-generaal aan het roer van de Federatie Vrije Beroepen. Een dag eerder was hij nog Verbondscommissaris bij de Scouts en Gidsen Vlaanderen. En daarvoor achtereenvolgens brandweerman en starterscoach. Van afwisseling gesproken. “Ik ben heel nieuwsgierig van aard en wil elk soort wereld ontdekken. Die van het vrije beroep ken ik nog niet goed, maar zo kan ik onbevooroordeeld beginnen.”

TEKST Sanderijn Vanleenhove - **FOTO'S** Wouter Van Vooren

Heb jij bij de scouts gezeten?”, vraagt **Anton Smagghe** me zowat meteen na zijn begroeting. Hij mag dan intussen een maand bezig zijn als secretaris-generaal, wanneer ik hem in augustus zie, is hij toch nog vooral topman van Scouts en Gidsen Vlaanderen. Na de plechtige belofte wel zeker mijn kinderen naar de scouts te sturen, vraag ik hem of hij klaar is om te starten.

“Het is echt razend druk tot op het einde. Eind augustus houden wij ons traditioneel startweekend voor de leiding, in totaal zo'n 4.000 mensen. Daar komt veel bij kijken. Natuurlijk heb ik wel al nota's van de Federatie doorgenomen en mij in een aantal

documenten verdiept. Maar eigenlijk leer ik sowieso het liefste vanuit de praktijk. In mijn eerste weken plan ik dan ook zoveel mogelijk gesprekken om echt voeling te krijgen met de sector.”

Heb je eigenlijk een link met het vrije beroep?

“Aan mijn vaders kant zitten veel familieleden in de advocatuur. Met een bevriende advocate richtte ik een vzw op (*SociaalNetwerkPlan, zie inzet*) die mensen met juridische problemen individueel begeleidt. Zo heb ik toch wat inzicht gekregen in de uitdagingen voor de sector. En voor de rest ben ik bij de notaris langs geweest toen ik mijn huis kocht (*lacht*). “

Om topman van de scouts te worden, moeten ze je vragen. Voor deze job als secretaris-generaal moest je solliciteren. Je wou de job echt graag?

“Zeker. Ik was bij de scouts nu drie jaar bezig en kon voor nog eens drie jaar gekozen worden. Ik wou wel eens weten wat ik zou doen mochten ze me niet opnieuw verkiezen. Daarom ben ik doelgericht bij een aantal organisaties gaan zoeken naar vacatures, maar ik heb slechts voor één gesolliciteerd: deze.”

Nochtans lijkt je keuze voor een buitenstaander contradictorisch. Om het met clichés uit te drukken: van de jonge, dynamische, no-nonsense scoutslieden naar de conservatieve, statusgebonden vrije beroepen.

“(*lacht*) Maar in je cliché zit meteen ook een contradictie. Want onze scoutsjongeren zijn soms conservatiever dan je zou denken. De meeste leiders doen gewoon wat ze gezien en geleerd hebben toen ze zelf als kind in de scouts zaten. Maar dat is niet altijd toekomstgericht. Wij moeten onze mensen vaak uitdagen om tradities los te laten en vernieuwend te zijn. ‘Je moet het vuur doorgeven, niet de as’, zei ik hierover eens op

>



een speech voor leiders. Voor vrije beroepen is dit wellicht niet anders. Sommigen zullen zich bedreigd voelen door de vernieuwing en de evoluties. Maar willen vrije beroepen relevant blijven, dan moeten ze beseffen dat ze in die evoluties moeten meegaan. Zonder hun eigenheid te verliezen.”

En welke evoluties zijn dat volgens jou?

“Ik ken natuurlijk nog niet de finesses van elk beroep afzonderlijk. Maar algemeen denk ik dat mensen veel minder gevoelig zijn voor de status van vrije beroepen. Vroeger ging je gewoon naar de dokter, nu zoek je op voorhand op Google wat je zou kunnen hebben. In die zin moeten vrije beroepers meer ondernemend zijn. Onlangs leerde ik iemand kennen die instond voor de branding en marketing van een tandartsenpraktijk. Twintig jaar geleden zou zoiets toch ondenkbaar zijn geweest? Dat bedoel ik.

Anton Smaghe: “Willen vrije beroepers relevant blijven, moeten ze meegaan met de evolutie.”

Naar buiten treden en tonen welk verschil je kan maken.”

“De technologische evolutie speelt zeker ook in het vrije beroep een grote rol. Heel wat taken van vrije beroepen kunnen perfect door een computer overgenomen worden. Maar dat vertrouwen, die persoonlijke band, dat kan een computer nooit overnemen. Daar ligt de meerwaarde voor vrije beroepers. In die zin moeten ze technologie niet zozeer als bedreiging zien, maar eerder als kans om het verschil te blijven maken.”

Een ander belangrijk dossier dat je op je bord zal krijgen, is burn-out bij vrije beroepers en het project dat we samen met UNIZO hierrond op poten zetten (zie ook pg. 8). Als je er de statistieken bij neemt, ziet het er niet goed uit.

“Ja. Een burn-out kan iedereen treffen. Ook bij de Scouts en Gidsen kreeg ik ermee te maken. En er is nooit één oorzaak. In mijn ervaring is het altijd een samenloop van omstandigheden. Het belangrijkste is om het bespreekbaar te maken, om preventief te werken en te wijzen op een goede werk-privébalans. Wellicht zal er meer schroom zijn bij vrije beroepers om erover te praten. Die schroom wegnemen wordt vast en zeker een uitdaging.”

Spreek je ook uit persoonlijke ervaring over burn-outs? Ben jij al op een muur gebotst?

“Zeg nooit ‘nooit’ natuurlijk, maar ik heb het idee dat ik

zeer stressbestendig ben. Ik kan ook goed relativeren, wat helpt tegen een burn-out. In mijn hele professionele leven lag ik nog maar één keer echt wakker van mijn werk. Ik heb geen relatie of kinderen, dat geeft me ook minder druk. En ik kan altijd bij vrienden terecht als het even niet goed gaat. Genoeg bewegen helpt me ook. Ik heb wel de gewoonte om veel te sporten.”

Welke sporten beoefen je zoal?

“Dat wisselt. Als tiener heb ik heel veel gezwommen. Tijdens mijn studies Lichamelijke Opvoeding deed ik logischerwijs allerlei sporten. Later deed ik triatlon en daarna crossfit. Nu fiets ik heel veel. Ik heb net nog een nieuwe fiets gekocht.”

Lichamelijke Opvoeding als studie en graag fietsen. We hebben nog zo iemand gehad bij UNIZO, ene Karel Van Eetvelt. Is dit een voorteken?

“Dat weet ik niet (*lacht*). Ik kijk vooral uit om erin te vliegen en hard te werken. Maar je weet natuurlijk nooit waar je terecht komt. Een paar jaar geleden was ik nog brandweerman en nu werk ik voor de vrije beroepen. Het kan plots heel rap veranderen.”

Je hebt inderdaad al veel dingen gedaan. LO, brandweerman, coach bij het Starterslabo, topman bij de scouts en nu bij de Federatie. Een niet voor de hand liggend parcours, toch?

“Voor een buitenstaander zal dat zo lijken, maar voor mij klopt het wel. Toen ik afstudeerde, zag ik een aantal

mensen die niet wisten wat ze met het diploma van LO moesten aanvangen. Een paar vrienden deden mee met het ingangsexamen bij de brandweer. Ik wist niet veel over de job, maar heb me ook ingeschreven en liet alles op mij afkomen. Na een paar jaar besepte ik dat ik iets anders wou, maar ik ben wel blij dat ik het gedaan heb. Ik was duiker bij de brandweer en als duiker maak je heel veel mee. Persoonlijke drama's, werkongevallen, vreselijke dingen. Zoiets houdt je met de voeten op de grond. En helpt je relativeren."

Nu heb je het opnieuw over het kunnen relativeren. In een interview in De Tijd las ik dat je je relativeringsvermogen zelfs als één van je grootste troeven beschouwt.

"Dat is ook zo. En in datzelfde artikel heb je wellicht gelezen dat ik daarnaast mijn leerstoornis als mijn belangrijkste 'activa' zie. Ik ben vrij zwaar dyslectisch. Ik zie bij veel van mijn vrienden dat ze tussen hun 25e en 30e een soort tweede puberteit meemaakten. Dat ze zichzelf weer wat moesten zoeken. Bij mij gebeurde die ontwikkeling veel vroeger. In het derde leerjaar had ik enorm veel moeite met dictees. Ik moest gewoon veel te lang nadenken over één woord. En tegen dan was de juf al 3 zinnen verder. Ik vond dat heel frustrerend. Maar dat heeft me wel gevormd. Als ik zie hoeveel mensen van zo'n kleine dingen gefrustreerd geraken... Ik kan daar veel beter mee om. Veel heb ik ook te danken aan mijn ouders. Zij hebben nooit druk op mij gelegd. En

aan het Eureka Onderwijs in Leuven (*school voor kinderen met leerstoornissen, red.*). Dankzij die school ben ik op de universiteit geraakt. En heb ik geleerd dat niets onmogelijk is."

Dat belooft. Hoe zie je jouw rol eigenlijk als topman bij de Federatie. Hoe wil je later herinnerd worden?

"Als iemand die erin is geslaagd om de meerwaarde van de Federatie bij iedereen duidelijk te maken. Namelijk de gemeenschappelijke belangen van zo veel beroepen verenigen. Het zoeken naar raakvlakken. En het gaan voor vernieuwing zonder aan de eigenheid van het vrije beroep te raken. Dat is voor mij echt de kracht van de Federatie."

Is een aparte Federatie eigenlijk nog van deze tijd?

"Dat is een gevaarlijke vraag (*lacht*). Vandaag zeg ik 'zeker'. Als de vrije beroepers dit zelf zo aanvoelen, en dat is zo denk ik, dan is een aparte Federatie nodig. Het heeft ook te maken met identiteit. Mensen moeten zich in je organisatie herkennen. Vrouwelijke ondernemers hebben ook een aparte werking binnen UNIZO (markant vzw, red.). Anno 2019 zou je denken dat dit totaal passé is. Hetzelfde zie je bij de scouts. We hebben afdelingen enkel voor meisjes of enkel voor jongens, of enkel voor mensen met een beperking. Anderen werken dan weer gemengd of inclusief. Je moet gewoon luisteren naar de noden. Maar als je mij diezelfde vraag over een paar jaar stelt, zal ik misschien iets helemaal anders antwoorden."



Wie is Anton Smagghe?

GEBORTE DATUM

11 oktober 1983

WOONPLAATS

Gent

STUDIES

- Master Lichamelijke Opvoeding
- Master Bedrijfseconomie

PROFESSIONELE CARRIÈRE

- Brandweerman-duiker bij de brandweer Gent
- Coördinator-coach in het Starterslabo Oost-Vlaanderen (begeleiden mensen met een ondernemersdroom)
- Was tot voor kort Verbondscommissaris bij Scouts en Gidsen Vlaanderen

MEDE-OPRICHTER VAN SOCIAALNETWERKPLAN

Deze vzw wil de brug slaan tussen de advocaat, die zorgt voor de juridische ondersteuning, en de reeds bestaande hulpverlening voor mensen met juridische problemen.

TOTEMNAAM

Mangogele guitige coyote

- **Mangogeel:** "Het is niet zomaar geel. Mangogeel is een combinatie van groen, geel en rood. Geel staat voor speelsheid, groen voor creativiteit en rood voor gedrevenheid."
- **Guitig:** "Dat heeft wellicht te maken met mijn relativeringsvermogen dat zich uit in humor en speelsheid."
- **Coyote:** "Een coyote is een prairiewolf die in groep leeft en de groepsgeest ook heel belangrijk vindt. Maar hij is ook graag alleen. Waar ik zelf ook vaak nood aan heb. Dan ga ik fietsen of blijf ik bewust alleen thuis. Een coyote is wat wantrouwig ten opzichte van nieuwe soortgenoten. Hij heeft een enorm uithoudingsvermogen en maakt 's nachts veel lawaai. Ik weet niet of dat laatste nog voor mij geldt (*lacht*)."

Met de start van **Anton Smagghe** komt meteen een einde aan de tijdelijke opdracht voor **Gilles Vandorpe**. De Federatie dankt hem voor zijn schitterend werk als secretaris-generaal ad interim.



Wie gingen Anton Smagghe voor?

Sinds de heropstart eind jaren '80, begin jaren '90 stonden meerdere secretarissen-generaal aan het hoofd van de Federatie Vrije Beroepen. Waaronder Kris Peeters, Katrien Penne en Jan Sap. De Vrije Beroeper zocht hen op en haalde herinneringen boven.



Katrien Penne was secretaris van 1991 tot 2004 en secretaris-generaal van 2004 tot 2009. Vandaag is ze onderzoeker bij de Stichting Innovatie en Arbeid van de Sociaal-Economische Raad van Vlaanderen (SERV).

“Toen ik secretaris werd in 1991 was dat eigenlijk eerder bedoeld als bij-job naast mijn werkzaamheden op de NCMV- (nu UNIZO-) studiedienst. Ik moest ervoor zorgen dat de Federatie haar erkenning in de Hoge Raad voor de Middenstand (nu HRZKMO) behield. Toen ik in 2009 de Federatie verliet, waren we met een ploeg van 5 voltijdse medewerkers, hadden we samenwerkingsakkoorden met beroepsorganisaties uit alle sectoren, organiseerden we interprofessionele activiteiten en projecten ter ondersteuning van het vrije beroep, en waren we in alle belangrijke interprofessionele dossiers betrokken als erkende belangenbehartiger. De diepgaande professionalisering en metamorfose van de Federatie was onmiskenbaar.”

“De Federatie heeft veel te danken aan het belang dat Petrus Thys en vooral zijn opvolger Kris Peeters aan de vrije beroepenwerking hechtte en de daaropvolgende inbedding van de Federatie binnen het NCMW (later UNIZO). Deze ondersteuning opende deuren en mobiliseerde middelen waardoor de Federatie kan doen wat ze doet en waar zowel UNIZO als FVB nog steeds de vruchten van plukken.”

“De belangrijkste verwezenlijking van de Federatie is volgens mij dat we de specificiteit van het vrije beroep op de kaart hebben gezet. Kris Peeters legde hiervoor de basis met een allereerste imagocampagne voor het vrije beroep. Eind 1998 organiseerden wij in die slijpstream voor het eerst een Nationale Conventie, waarop we een wetenschappelijk onderbouwde strategische analyse van het vrije beroep voorstelden. De jaren nadien volgden nog vier inhoudelijke rondetafels, over thema's als 'permanente vorming' en 'multidisciplinaire samenwerking'. Telkens met de medewerking en aanwezigheid van alle representatieve organisaties uit het vrije beroep. Die Nationale Conventie bleek achteraf zoets als de oerknal geweest te zijn voor het gemeenschappelijk bewustzijn van vrije beroepen.”

“Waar ik bijzonder trots op ben, is ons meerjarenproject 'samenwerken in associatie'. Op dat vlak hebben wij echt missionarissenwerk verricht.

Niemand had tot dan de samenwerkingsverbanden tussen vrije beroepen in kaart gebracht (en vandaag is de Federatie nog steeds de enige), laat staan hierover een handboek uitgegeven of coaching en begeleiding aangeboden.”

“Een ander mijlpaal was de uitgave van de 'Polsslag van het Vrije Beroep', met daarin

alle relevante statistieken over de vrije beroepen. Tot op vandaag geldt de Polsslag als dé referentie. Tien jaar na de start van de Polsslag lag deze trouwens mee aan de basis van de oprichting van een apart Paritair Comité voor Vrije Beroepen. Een minstens even belangrijke verwezenlijking voor het vrije beroep uit de periode waarin ik bij de Federatie actief was.”



Kris Peeters was secretaris-generaal van 1997 tot 2004. Vandaag is hij Europarlementslid voor CD&V.

“De Raad van Bestuur van de Federatie van Vrije en Intellectuele Beroepen, zoals de Federatie toen nog heette, kwam telkens bijeen in Hotel Serwir in Sint-Niklaas. We bespraken onder andere hoe we nieuwe leden konden werven, en zijn gestart met het collectief aansluiten van beroepsorganisaties. Telkens kwam de vraag wat een lidmaatschap zou bijbrengen en telkens was het antwoord hetzelfde: 'we deliver'. De groei in lidmaatschap toont dat het gelukt is. Daarvoor waren we wel bij nacht en ontij in de weer. Ik herinner me een zaterdagochtend in Gent toen Katrien Penne en ikzelf urenlang vergaderden met de notarissen om hen te overtuigen zich aan te sluiten bij de Federatie.

Ik denk ook terug aan de vele interessante naslagwerken die ontwikkeld zijn en waar Paul De Hondt (op dat moment onderzoeker aan de SERV, red.) een belangrijke rol in heeft gespeeld. De 'Polsslag van het Vrije Beroep' bijvoorbeeld geeft een zeer goed overzicht van de vrije beroepen in ons land, terwijl 'Samenwerken in associatie' een uitstekende gids is voor wie zich wil associëren.”



Jan Sap was secretaris-generaal van 2009 tot 2018. Vandaag is hij directeur van Fednot, de Federatie van notarissen.

Toen ik in 2009 startte, telde de Federatie een 15-tal aangesloten beroepsorganisaties. Intussen zijn het er zo'n 27. Samen met deze beroepsorganisaties op inhoudelijke dossiers werken en een interprofessionele win-win realiseren, is voor mij de grootste meerwaarde van de Federatie."

"Ik heb het beroep zelf zeker zien veranderen. Een vrije beroeper is vandaag een ondernemer die onder meer moet nadenken over een HR-beleid, financieel beleid en de structuur van het kantoor of de praktijk. En dat terwijl de wereld steeds sneller verandert. Digitalisering is niet meer weg te denken uit de maatschappij, en ook niet uit de praktijk van de vrije beroeper."

"Mij blijft het dossier over de definitie van het vrij beroep altijd bij. Het is van cruciaal

belang dat er een duidelijke, universele en positieve omschrijving komt van het vrije beroep. De Federatie is hiervoor volgens mij de gesprekspartner bij uitstek. Ook de officiële erkenning van vrije beroepers als ondernemers, is een goede zaak. Al blijft het belangrijk de specificiteit van vrije beroepen te erkennen en de verschillen met andere ondernemers goed aan te voelen."

"De Federatie heeft het vrije beroep echt op de kaart gezet. Initiatieven zoals de Dag van het Vrije Beroep hebben de slagkracht en de toegevoegde waarde van het vrije beroep bekendgemaakt bij het grote publiek. Het is nu aan de Federatie om de toegevoegde waarde van het vrije beroep te blijven verdedigen op een moderne en proactieve manier. Goed luisteren naar de vrije beroepers zelf en de beroepsorganisaties is hierbij van groot belang."

Bizz Mobile Unlimited

Alles onbeperkt:
bellen, sms'en
& data

excl. btw
~~€40~~
€32
/maand
gedurende 6 maanden



Goedgekeurd
door Jelske,
Digital agency
AboveSecond

Voor elke nieuwe klant die voor Bizz Mobile Unlimited kiest.

proximus.be/bizzmobile

Promotie geldig t.e.m. 11/11/2019 voor elk nieuw Bizz Mobile Unlimited-abonnement, behalve overschakelingen van bestaande Proximus-abonnementen. Bij een verhoging van de basisprijs van het abonnement verhoogt ook de promotieprijs met hetzelfde bedrag. Aanbieding niet cumuleerbaar met andere lopende promoties of het gezamenlijk aanbod van een smartphone met abonnementen. Je beschikt over 25 GB in België aan maximale snelheid en 25 GB onderweg binnen de EU zonder meerkost. Eens je 25 GB opgebruikt is kan je onbeperkt verder surfen aan een verlaagde snelheid (max. 512 Kbps) in België / aan maximale snelheid onderweg binnen de EU met een toeslag van € 0,0045/MB excl. btw. De tariefplannen gelden in België en voor verplaatsingen binnen de Europese Unie, IJsland, Noorwegen en Liechtenstein (roaming), met uitzondering van de speciale nummers (voting, 0900, enz.). Onbeperkte diensten en roaming zijn enkel voor persoonlijk en normaal/redelijk gebruik zoals gedefinieerd in de algemene voorwaarden van Proximus. Alle info en voorwaarden op proximus.be/bizzmobile. Alle prijzen excl. btw. V.U. Olivier Crucq, Proximus nv van publiek recht, Koning Albert II-laan 27, B-1030 Brussel. BTW BE 0202.239.951.



proximus
business

Ik heb een burn-out. Wat met het financiële plaatje?

Uit een enquête van UNIZO en haar Waalse tegenhanger UCM blijkt dat 3 op de 10 zelfstandigen en vrije beroepen zichzelf een grote kans op een burn-out geven. 4 op 10 ondernemers geeft daarbij aan niet te weten of ze recht hebben op een uitkering of niet. En wat de financiële gevolgen zijn.

Goed nieuws, zowel voor wie nog aan het werk kan blijven als voor wie geheel of gedeeltelijk arbeidsongeschikt wordt, bestaan er specifieke steunmaatregelen. We overlopen ze hier stap voor stap.

1. Ik zoek medische hulp. Worden die kosten terugbetaald?

Natuurlijk zijn er de gebruikelijke terugbetalingen, zoals voor raadplegingen bij een arts of voor bepaalde geneesmiddelen. Op verwijzing van een arts kan je sinds eind 2018 ook 8 raadplegingen

bij een psycholoog terugbetaald krijgen, onder bepaalde voorwaarden.

2. Ik wil tijdelijk minder werken. Heb ik recht op een ziekte-uitkering?

Helaas niet. Alleen als je door het ziekenfonds erkend bent als arbeidsongeschikt heb je recht op een ziekte-uitkering. Natuurlijk kan je steeds zelf beslissen om het rustiger aan te doen en (tijdelijk) minder te werken. Als zelfstandige ben je je eigen baas. Maar minder werken heeft onvermijdelijk financiële gevolgen. In dat geval kan je wel een aanvraag indienen om tijdelijk minder sociale bijdragen te betalen.

3. Ik moet tijdelijk volledig stoppen met werken. Heb ik recht op een uitkering?

Wanneer je behandelende arts meent dat je het werk volledig moet staken, kan je bij het ziekenfonds aangifte doen van je arbeidsongeschiktheid. Het ziekenfonds zal vervolgens nagaan of je in aanmerking komt voor ziekte-uitkeringen. Je ontvangt in dat geval een ziekte-uitkering voor de ganse ziekteperiode, voor zover de arbeidsongeschiktheid minstens 8 dagen duurt. De uitkering is een forfaitair bedrag dat per dag wordt toegekend. Afhankelijk van je concrete situatie schommelt een ziekte-uitkering voor een volledige maand tussen € 971,10 en € 1.582,36 bruto (cijfers juli 2019). Het ziekenfonds berekent deze uitkeringen en regelt de uitbetalingen.

4. Kan ik deeltijds weer aan de slag met een ziekte-uitkering?

Om een ziekte-uitkering te kunnen combineren met deeltijdse arbeid is het noodzakelijk dat de adviserende arts van je ziekenfonds je arbeidsongeschikt heeft verklaard. Vanaf de tweede dag kan diezelfde adviserende arts schriftelijk toelating geven om het werk te hervatten. Let wel! Pas met die schriftelijke toelating kan je gedeeltelijk aan de slag.

5. Kan ik vrijgesteld worden van sociale bijdragen?

Het is mogelijk dat deeltijds weer gaan werken voorlopig geen optie is en dat je je activiteiten tijdelijk moet stopzetten. Als je recht hebt op een ziekte-uitkering zonder dat een gedeeltelijke hername van je beroepsactiviteit mogelijk is, kan je tijdens deze periode vrijgesteld worden van betaling van sociale bijdragen en toch verder sociaal verzekerd blijven. Deze regeling is gekend als 'de gelijkstelling wegens ziekte'. Voor de gelijkgestelde kwartalen moet je geen sociale bijdragen betalen en blijf je volledig gedekt voor het pensioen, de ziekteverzekering en de gezinsbijslagen. De aanvraag verloopt via je sociaal verzekeringsfonds. Om in aanmerking te komen voor deze vrijstelling moet je wel aan een aantal voorwaarden voldoen.

i Meer informatie over dit thema vind je op www.burnouting.be, een initiatief van UNIZO, Liantis en Integraal met de steun van de Federatie Vrije Beroepen.





Met Payconiq
ontvangt u vlot en
veilig elektronische
betalingen.

Kunnen uw patiënten
bij u al met hun
smartphone betalen?

“Iets kunnen bijdragen maakt me gelukkig”

Wie tijdens het Hemelvaartweekend dringend een notaris nodig heeft, vindt geen gehoor bij het Brusselse kantoor Van Halteren. Of toch zeker niet bij vennoot Katrin Roggeman. Zij haspelt dan vlotjes de 1000km voor Kom op tegen Kanker af. Maar ook tijdens andere sportevents voor het goede doel zie je Katrin lopen of fietsen. “Sporten voor het goede doel geeft gewoon een extra dimensie”.

TEKST Sanderijn Vanleenhove – **FOTO'S** Dieter Telemans

Katrin Roggeman ziet er tijdens het interview uit zoals een notaris in mijn beleving er hoort uit te zien. Een stijlvol kleed, verzorgd haar, onopvallende, maar smaakvolle juwelen. Eén en al professionele uitstraling. Dat Katrin iets voor het goede doel doet, daar kan ik me nog iets bij voorstellen. Maar dat ze zich daarvoor in een koers- of joggingpak wringt, dat zie ik niet meteen voor me.

“Mensen verwachten niet snel dat een notaris zich al sportend inzet voor het goede doel. Terwijl ik veel notarissen ken die het doen. Maar dat blijft onder de radar. Als een groot bedrijf iets doet voor het goede doel, dan valt dat op, komt dat in de media. Er zijn 1.150 notariskantoren, maar die vormen niet één groot bedrijf, maar zijn allemaal entiteiten op zich. Daarom hoor je er nooit iets van. Daarnaast organiseert onze Federatie ook ieder jaar de deelname aan de 20 kilometer van Brussel voor

het hele notariaat. Weinigen weten dat. Misschien geven we daar allemaal te weinig ruchtbaarheid aan.”

“Ik ben ervan overtuigd dat elke bijdrage zinvol is, hoe klein ook.”

“Weet je, het imago van de notaris is niet altijd zo positief. We tekenen akten waar we probleemloos voor worden vergoed en rusten voor de rest op onze lauweren, luidt het vaak. Maar we werken echt enorm hard, vervullen meer en meer taken die de overheid ons oplegt en dragen daarin ook een grote verantwoordelijkheid. Daarvan zijn weinigen zich bewust. Maar goed, ik doe veel voor het goede doel, want ik heb de mogelijkheden. En wie weet straalt het af op het imago, ik hoop het alvast.”

Uitlaatklep

“Ik was eigenlijk niet zo sportief. Aerobic, dat deed ik wel eens, maar dat was het. Na de geboorte van mijn jongste zoon vond ik dat het tijd werd om meer te sporten. Dus begon ik te lopen. Dat was het eenvoudigste. Je kan op gelijk welk moment lopen. Op den duur liep ik een halve marathon. Tot een vriendin mij overtuigde om deel te nemen aan een halve triathlon in een groep van tien vrouwen. Ik zei nogal impulsief toe, maar ik had helemaal geen koersfiets en kon eigenlijk ook niet noemenswaardig aan een snel tempo zwemmen. Maar na 8 maanden voorbereiding en de nodige zwemlessen, is het mij wel gelukt.”

“Voor mij is sporten een soort uitlaatklep. Na een drukke dag om het hoofd leeg te maken, of net ervoor om de zaken met een heldere geest op een rijtje te zetten. Ik sport altijd met een doel in het achterhoofd: een marathon

Notaris **Katrin Roggeman** fietst en loopt voor het goede doel

uitlopen, een goed doel... Van nature moet ik targets hebben. Ik heb dan geen excuus om niet te trainen. Professioneel neem ik dat mee. Niets gaat voor niets. Als je iets wil bereiken, moet je er inspanningen voor doen.”





Leuker dan puur geld doneren

“Lopen doe ik zo’n twee à drie keer per week, telkens een uur. En fietsen is een keer twee uur en een keer drie uur. Ik ben er vrij intensief mee bezig, maar mijn sport heeft geen impact, noch op mijn kantoor, noch op mijn gezin. Want ik loop meestal om 6 uur ’s ochtends. En fietsen doe ik op mijn vrije woensdagmiddag en op zondagmorgen. Wel probeer ik mijn medewerkers op kantoor te motiveren om mee te sporten. We liepen al de 20km van Brussel en de Muddy Angel Run (5km met modderige hindernissen, *red.*) en spinden voor de Waalse tegenhanger van Kom op Tegen Kanker. Samen sporten, of samen iets doen tout court, doet

zoveel voor de groepsgeest. Ik probeer mijn kinderen ook zo ver te krijgen om veel te sporten, maar voorlopig met wisselend succes (*lacht*).”

“Wie weet straalt sporten af op het imago van de notaris.”

“Ik heb eigenlijk geen idee hoeveel geld ik jaarlijks doneer aan het goede doel via sport. Je zit toch snel aan 1.000 euro per event, zeker als je in groep deelneemt. Voor de 1.000km van Kom op Tegen Kanker moet je dan weer verplicht 5.000 euro per persoon inzamelen. Ik

nam deel samen met mijn zus en we haalden bijna de kaap van 15.000 euro. Al sportend het goede doel steunen, is ook gewoon leuker dan puur het geld te doneren.”

Beter klein dan niets

“Sporten voor het goede geeft zeker een extra dimensie, een extra drive. Je kan iets betekenen. Je kan natuurlijk ook gewoon lopen, maar als je loopt omdat je weet dat je zo iemand misschien een kans kan geven op genezing bijvoorbeeld, ja, dan doet dat iets. Voel ik me hierdoor een beter mens? Misschien. Ik ben gewoon blij als ik iets kan bijdragen, ik word daar gelukkig van.”

“Ik ben ervan overtuigd dat elke bijdrage zinvol is, hoe klein ook. Net omdat er zo-

veel ziektes of aandoeningen zijn waarvoor de overheid geen middelen vrijmaakt. Die het dus van dergelijke bijdragen moeten hebben. Zoals Ritinis Pigmentosa bijvoorbeeld, een uitzonderlijke oogaandoening waardoor je geleidelijk aan blind wordt. De zoon van een vriendin lijdt aan die ziekte. Samen met enkele vrienden besloten we om jaarlijks onze loopkilometers bij te houden en per gelopen kilometer een euro, of 50 cent of welk bedrag dan ook te doneren aan de vzw Candle in the Dark, die wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte financiert. Zijn dat spectaculaire bijdragen? Misschien niet, maar als iedereen zo redeneert, gebeurt er niets.”

Ook een expert heeft
soms een expert
nodig.

Wij brengen
onze service
tot bij u in de
praktijk.

Maak een afspraak
op kbc.be/mediservice

